

Sociale Netwerkontwikkeling

*Methodisch aan de slag met sociale netwerken van mensen met een
verstandelijke beperking*



Docenten:
M. de Vor
D. Vos

Inhoud

De ontwikkeling van sociale netwerken staat de laatste jaren steeds meer in de belangstelling. Enerzijds omdat het hebben van een goed sociaal netwerk de kwaliteit van bestaan bevordert en anderzijds omdat de hulpverlening zich steeds meer terugtrekt waardoor er toenemend beroep gedaan wordt op de leden van het sociaal netwerk. Sociale netwerken van volwassenen met een verstandelijke beperking vragen om extra aandacht en een methodische werkwijze. Het uitgangspunt van sociale netwerkontwikkeling is om aansluiting te vinden bij het gewone leven en bij de mogelijkheden van mensen met een verstandelijke beperking, zodat er ruimte komt voor empowerment en eigen regie.

Het ondersteunen van volwassenen met een matige tot lichte verstandelijke beperking bij het opzetten, handhaven en uitbreiden van een sociaal netwerk vormen de centrale thema's van deze cursus. Gestart wordt met de plek van sociale netwerken in het grotere kader van 'kwaliteit van bestaan', achtergronden en definities worden besproken. Vervolgens worden verschillende theorieën, strategieën en methodieken behandeld waarbij de nadruk ligt op toepassingen in de praktijk van de cursisten. Hulpmiddelen en hulpbronnen worden aangereikt waarbij met één methodiek uitgebreider wordt geoefend. Ook is er aandacht voor de gevolgen van de mate van verstandelijke beperking voor de sociale netwerkontwikkeling en de invloed van woonsituatie en dagbesteding.

In deze cursus wordt de oplossingsgerichte manier van werken gekoppeld aan de ontwikkeling van sociale netwerken. De benodigde kennis en de toegepaste vaardigheden zijn onderwerp van deze cursus.

Doelstelling

- Kennis over sociale netwerkontwikkeling
- Mogelijkheden om methodische interventies toe te passen
- Ontwikkeling van vaardigheden

Kennis na afronding

Na afloop van de cursus heeft de cursist kennis van sociale netwerkontwikkeling, vaardigheden voor het toepassen van methodieken en het creëren van de juiste condities om sociale netwerken voor mensen met een verstandelijke beperking mogelijk te maken.

Contact en werkuren

Het aantal contacturen per bijeenkomst is 6 uur; totaal 12 uur. Voor het bestuderen van de literatuur en het uitvoeren van de opdrachten geldt een aantal van 5 uur per bijeenkomst; totaal 10 uur.

Doelgroep

Gedragskundigen; orthopedagogen en psychologen werkzaam in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking of aanverwante functies met een gelijkwaardige opleiding. Bovendien is de cursus ook toegankelijk voor mensen met een HBO-functie zoals maatschappelijk werk en POH-GGZ.

Aantal deelnemers

Maximaal 15 deelnemers

Wijze van kennisoverdracht

Na een theoretische verdieping wordt als didactisch principe het ervaringsleren gehanteerd. De cursisten zijn zelf verantwoordelijk voor het eigen leerproces door een bijdrage te leveren bij het uitvoeren van opdrachten en oefeningen. Naast theoretische kapstukken, vormt het oefenen een belangrijk onderdeel van de training.

Wijze van toetsing

De cursisten krijgen gedurende de cursus praktijk- en verwerkingsopdrachten en na afloop van dag 2 volgt een eindopdracht. Deze eindopdracht is een beschrijving van een ontwikkelingstraject op het gebied van sociale netwerken aan de hand van gestelde doelen.